AMBERG

Gesundheitsregion plus

Amberg / Amberg-Sulzbach

Zweite Bayerische Demenzwoche 17.09. - 26.09.21

Amberg Sulzbacher Land

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Grußworte

Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

seit Januar 2021 bilden die Stadt Amberg und der Landkreis Amberg-Sulzbach gemeinsam die Gesundheitsregion^{plus} AM/AS. Die Geschäftsstelle des Netzwerks wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert und entwickelt gemeinsam mit regionalen Akteuren Strategien und Maßnahmen zur Stärkung der medizinischen Versorgung, Prävention und pflegerischen Versorgung.

Nach einem erfolgreichen Auftakt im Jahr 2019 bieten die Mitglieder und Partner der Gesundheitsregion^{plus} auch in der zweiten Bayerischen Demenzwoche im Jahr 2021 ein vielfältiges Angebot an. Die Aktionen sollen einen Beitrag zum Bewusstseinswandel im Umgang mit Demenz in unserer Gesellschaft leisten und gerade auch in der aktuellen Situation über bestehende Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren.
Darüber freue ich mich sehr und hoffe, Sie können im Rahmen der zahlreichen Vorträge und Aktionen viel Interessantes und Wissenswertes zu diesem Thema erfahren. Allen Akteuren danke ich recht herzlich für ihren Einsatz.

Ihr Michael Cerny
Oberbürgermeister
der Stadt Amberg

BAYERISCHE DEMENZWOCHE
Festhalten, was verbindet

Sehr geehrte Damen
und Herren,

wenn die Erinnerung schwindet und das Vergessen den Alltag bestimmt – Demenz ist eine Beeinträchtigung des Gedächtnisses, die mit der Zeit das Wesen eines Menschen nachhaltig verändert. Betroffene verlieren ihre geistigen Fähigkeiten und sind sozusagen „weg vom Geist", so lautet die Übersetzung von Demenz. Angehörige sind häufig nicht minder belastet.
Da tut die Botschaft gut: Wir lassen Sie nicht allein!

Deshalb freue ich mich, dass nunmehr zum zweiten Mal die Bayerische Demenzwoche in unserer Gesundheitsregion^{plus} AM/AS stattfindet.
Ich lade Sie ein, sich über das Krankheitsbild zu informieren und sich mit Fachstellen auszutauschen. Zwar kann bislang niemand Demenz heilen, doch haben wir Möglichkeiten, den Umgang mit ihr erheblich zu erleichtern.

Mein Dank gilt allen Referenten, Akteuren und Unterstützern, die die Veranstaltungsreihe ermöglichen. Und er gilt allen Besuchern für ihr Interesse an den Hilfs- und Therapiemöglichkeiten vor Ort.

Ihr Richard Reisinger
Landrat des Landkreises
Amberg-Sulzbach

Aktionen in der zweiten Bayerischen Demenzwoche

Freitag, 17.09.2021, 16 Uhr

Film für Menschen mit Demenz,
mit Angehörigencafé
ICH DENKE OFT AN PIROSCHKA
(96 Min / BRD / 1955)
Filmklassiker mit Liselotte Pulver als Piroschka, die unvergessene Jugendliebe des Schriftstellers Andreas.

Ort: Gasthaus zur Blauen Traube,
Hauptstraße 16, 92274 Gebenbach

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Samstag, 18.09.2021, 10 - 12 Uhr

Vortrag
VORSTELLUNG DES DEMENZKONZEPTS AM ST. ANNA KRANKENHAUS
Was ist bei einem stationären Krankenhausaufenthalt zu beachten?

Ort: St. Anna Krankenhaus,
großer Veranstaltungsraum,
Krankenhausstraße 16,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Referentin: Stefanie Wiesend,
Demenzbeauftragte

Veranstalter: St. Anna Krankenhaus
Sulzbach-Rosenberg

Samstag, 18.09.2021, 13 Uhr

Demenzparcours und
um 14 Uhr Sportangebot
SPORT UND DEMENZ –
(K)EIN WIDERSPRUCH

Ort: Fachstelle für Pflegende Angehörige,
Sulzbacher Straße 15a, 92224 Amberg

Referentin: Birgit Hübner,
Leitung der Fachstelle

Veranstalter: Fachstelle für Pflegende Angehörige,
Malteser Hilfsdienst e. V.

Samstag, 18.09.2021, 15 Uhr

Film für Angehörige mit Filmgespräch
über regionales Hilfsangebot für
Betroffene und Angehörige
ZEIT DES VERGESSENS
(42 Min / D / 2010)
Die beiden Kurzspielfilme „Dunkelrot“ und
„Ach Luise“ zeigen am Beispiel dreier Paare,
welch einschneidendes Erlebnis eine
Demenzerkrankung für langjährige
Lebenspartner darstellt.

Ort: Sportheim Ursulapoppenricht,
Am Sportplatz 7, 92256 Hahnbach

Referent: AOVE Geschäftsführung

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Sonntag, 19.09.2021, 15 Uhr

Film für die ganze Familie
ROMYS SALON
(90 Min / N/D / 2018)
Romy verbringt die Nachmittage im Frisiersalon ihrer Oma. Als Oma Stine immer mehr vergisst und von früher erzählt, versucht Romy ihr zu helfen damit niemand etwas merkt. Doch dann soll Stine doch in ein Pflegeheim – dabei wollte sie so gern noch einmal ans Meer. Romy fasst einen Entschluss.

Ort: Pfarrsaal Freudenberg/Wutschdorf,
Kirchplatz 10, 92272 Freudenberg

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause"

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

ab Montag, 20.09.2021

ERLEBNISTÄSCHCHEN –
mit allen SINNen erinnern
Anregungen und Materialien für heitere Erinnerungsarbeit für Seniorengruppen mit und ohne Demenz in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach.
Kostenlos - solange der Vorrat reicht -

Veranstalter: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach,
SEGA e. V., Fachstelle für Demenz
und Pflege Oberpfalz

Abholung: nach Terminvereinbarung über
gesundheitsfoerderung@amberg-sulzbach.de,
Telefon 09621 10 39 676 oder
info@sega-ev.de, Telefon 09661 3048616

Dienstag, 21.09.2021, 9 - 10.30 Uhr und 11 - 12.30 Uhr

Vortrag mit anschließenden Übungen
PRÄVENTION –
TRAININGSBEREICHE IM ALLTAG
Getreu dem Motto „Fit bleiben durch Bewegung“ werden verschiedene funktionelle Übungen vorgestellt, die in Alltagstätigkeiten integriert werden können.

Ort: Bayerisches Landesamt für Pflege,
Mildred-Scheel-Straße 4, 92224 Amberg

Referent: Christoph Endres

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: per E-Mail an veranstaltungen@lfp.bayern.de

Dienstag, 21.09.2021, 16 Uhr

Film für Menschen mit Demenz
CHARLEYS TANTE
(87 Min / D / 1955)
Heinz Rühmann als südamerikanischer Diplomat, der in der Verwechslungskomödie trotz seiner Verkleidung als Anstandsdame und viel Klamauk die Herzen der Damen erobert.

Ort: Katholisches Pfarrheim,
Hirschbachstaße 4, 92265 Edelsfeld

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Weitere Aktionen in Bayern:
https://demenzwoche.bayern

Dienstag, 21.09.2021, 17 - 19 Uhr

Vortrag mit Rundgang
ERNÄHRUNG MIT DEMENZ
Wie können Menschen mit Demenz schmecken und riechen? Einblicke an Genuss-Stationen und wertvolle Informationen über das Problem der Unterernährung im Alter und speziell bei Demenz.

Ort: Bayerisches Landesamt für Pflege,
Mildred-Scheel-Straße 4, 92224 Amberg

Referentin: Sabine Riemer

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: per E-Mail an veranstaltungen@lfp.bayern.de

Mittwoch, 22.09.2021, 17 Uhr

Film
DAS INNERE LEUCHTEN
(96 Min / D / 2019)
Der Filmemacher Stefan Sick hat zwei Jahre lang Menschen mit Demenz in einer Pflegeeinrichtung begleitet. Ihm ist ein hochemotionaler, feinfühliger und poetischer Film zum Thema gelungen, der ganz ohne Interviews auskommt.

Ort: Pfarrheim Hirschau,
Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Mittwoch, 22.09.2021, 18 - 21 Uhr

Ärztliche, fachübergreifende
Online-Fortbildung
DEMENZ-VERSORGUNG
IN DER REGION
Neue Entwicklung, Früherkennung,
Demenzkrise und Hilfsnetzwerk

Referenten: Dr. med. Klaus Gebel,
Dr. med. Jens Trögner,
Sozialpädagoge Georg Pilhofer

Veranstalter: UGOM GmbH & Co. KG

Donnerstag, 23.09.2021, 16 Uhr

Film für Menschen mit Demenz
mit Angehörigencafé
IM WEISSEN RÖSSL
(99 Min / BRD / 1952)
Peter Alexander spielt Leopolt Brandmeyer, den charmanten Oberkellner des Hotels „Im Weißen Rößl". Er ist unglücklich in seine Chefin verliebt, doch als ihm gekündigt wird, versucht er, sie mit einer List doch noch von sich zu überzeugen.

Ort: Burg Dagestein
Schloßgasse 6-8, 92249 Vilseck

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause"

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Die Teilnahme an den Aktionen ist kostenlos.

Donnerstag, 23.09.2021, 17 - 20.15 Uhr

Vorträge mit anschließender
Podiumsdiskussion
INKLUSION -
TROTZ DEMENZ MITTENDRIN

Ort: Bayerisches Landesamt für Pflege,
Mildred-Scheel-Straße 4, Amberg

Referenten: Thomas Goppel, Ludwig Biller,
Alexandra Schwerin-Fortner, Georg Pilhofer,
Severin Hirmer, Dr. David Rester,
Christian Schönberger, Gunnar Sander

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: per E-Mail an veranstaltungen@lfp.bayern.de

Freitag, 24.09.2021, 17 Uhr

Film für Menschen mit Demenz
DREI MÄNNER IM SCHNEE
(89 Min / A / 1955)
Unterhaltsame Komödie nach Erich Kästner, in der der Millionär Schlüter unter falschem Namen einen Urlaub in den Alpen gewinnt. Wo er erleben möchte, wie weniger reiche Menschen behandelt werden, tauscht er mit seinem Diener Johann die Rollen. Doch im Hotel gibt es eine Verwechslung.

Ort: Gasthof Ritter,
Hauptstraße 25, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE –
Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder
E-Mail an info@aove.de

Freitag, 24.09.2021, 16 - 17.30 Uhr

Mitmachaktion
BEIM GEHEN DIE GRAUEN ZELLEN AKTIVIEREN
Schnupperstunde für einen Spaziergang mit leichten Gedächtnis- und Koordinationsübungen

Ort: Sulzbach-Rosenberg, Stadtpark, Treffpunkt gegenüber Bahnhof

Leitung: Corinna Reichenbach / Irene Hug

Veranstalter: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach

Samstag, 25.09.2021, 15 Uhr

Film für Angehörige mit Filmgespräch über das Leben mit demenzerkrankten Angehörigen
LEBEN MIT DEM VERGESSEN
(24 Min / D / 2007)
Kurz, nachdem Hans und Inge H. in den Ruhestand gehen, bemerkt Hans Veränderungen an seiner Frau. Sie bekommt die Diagnose Alzheimer-Demenz, Hans pflegt sie allein zu Hause. Der Film informiert über die Krankheit und Therapiemöglichkeiten, aber auch über Hilfsangebote für pflegende Angehörige.

Ort: Gemeinschaftshaus Atzmannsricht, Atzmannsricht 12a, 92274 Gebenbach

Referentin: Gabriele Libersky, München, Demenzseelsorgerin

Veranstalter: AOVE – Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720 oder E-Mail an info@aove.de

Hinweis

Zu den Film-Veranstaltungen der AOVE Koordinationsstelle: In freundlicher Zusammenarbeit mit: Landesmediendiensten Bayern e.V.

Zu den Filmen sind alle Interessenten herzlich willkommen. Während der Filme für Menschen mit Demenz werden Aufsichtspersonen anwesend sein, die ihnen ermöglichen während des Films den Raum zu verlassen.
Bei zwei Veranstaltungen wird parallel ein Angehörigencafé zum Austausch im Nebenraum stattfinden. Bei Fragen zum Film oder zum Ablauf können Sie sich gerne an Janett Maaß (0176 52381227) wenden. Änderungen vorbehalten.

Sollten die Inzidenzwerte keine Präsenzveranstaltungen zulassen, werden einzelne Veranstaltungen online umgesetzt. Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle des Netzwerks Gesundheitsregion^{plus} (09621 10 2029).

Die Veranstalter

sega Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit im Alter e.V.

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

Bayerisches Landesamt für Pflege

AOVE

St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg

St. Johannes Klinik Auerbach

UGOM Unternehmen Gesundheit Oberpfalz Mitte

Gesundheitsamt Amberg

Malteser …weil Nähe zählt.

Gesundheitsregion^{plus} Amberg / Amberg-Sulzbach

Stadt Amberg
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} AM/AS
Hallplatz 2 · 92224 Amberg
Tel. 09621 10 2029
gesundheitsregionplus@amberg.de
www.gesundheitsregion-amberg.de